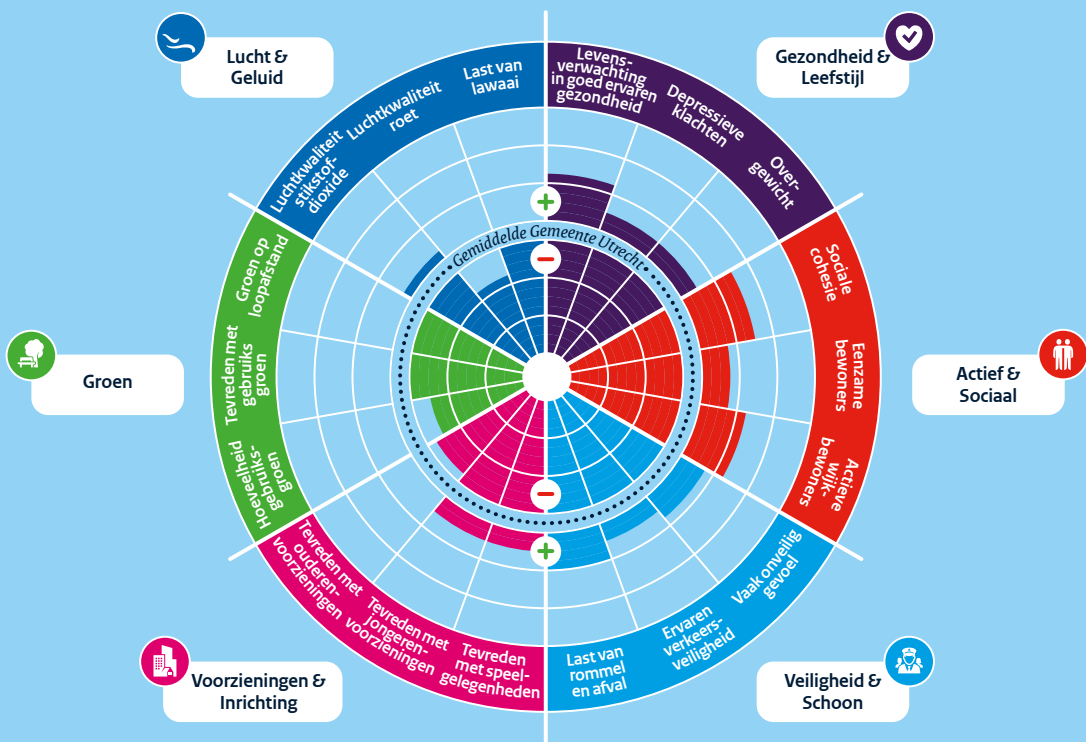




Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

# De GO! methode

Een gezonde leefomgeving =  
een goede gezondheid



## Gezonde Leefomgeving

Zoeken naar combinaties van effectieve maatregelen voor een gezonde leefomgeving: dat is het uitgangspunt van de Gezonde Omgeving! methode (GO! methode). Een gezonde inrichting van de leefomgeving beschermt inwoners tegen omgevingsinvloeden en bevordert hun gezondheid. De leefomgeving is gezond als de negatieve invloed van milieuaspecten (lucht, geluid) op de gezondheid zo klein mogelijk is. Maar ook een omgeving die uitnodigt tot gezond gedrag, die bewoners als veilig en prettig ervaren, en stimuleert tot sociaal contact is een gezonde omgeving.

## Stappen van de GO! methode

### Stap 1: Feiten & cijfers

Data over de gezondheid van inwoners en hun leefomgeving verzamelen, en categoriseren naar domeinen: lucht en geluid, gezondheid en leefstijl, actief en sociaal, veiligheid en schoon, voorzieningen en inrichting, en groen.

### Stap 2: Wijkgesprekken

Inwoners vragen naar meningen, ervaringen en behoeften over de leefomgeving in relatie met gezondheid.

### Stap 3: Kansen voor wijk

Selectie van kansen aan de hand van feiten en cijfers, de wijkgesprekken en de oordelen van diverse (RIVM) experts.

### Stap 4: Maatregelen

Combinaties van maatregelen die op meerdere domeinen positief uitwerken, samengesteld door een panel van (RIVM) experts.

## Geïnteresseerd?

Het GO! team is op zoek naar nieuwe gemeenten of GGD-en om de GO! methode toe te passen. Geïnteresseerd om de gezondheid van inwoners te bevorderen vanuit de leefomgeving?

Neem contact met Theo van Alphen,

**Contact:** [gezondeomgeving@rivm.nl](mailto:gezondeomgeving@rivm.nl)

## Meer informatie:

[www.rivm.nl/Onderwerpen/G/Gezonde\\_Stad/Gezonde\\_Omgeving\\_Utrecht](http://www.rivm.nl/Onderwerpen/G/Gezonde_Stad/Gezonde_Omgeving_Utrecht)

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

*De zorg voor morgen* begint vandaag